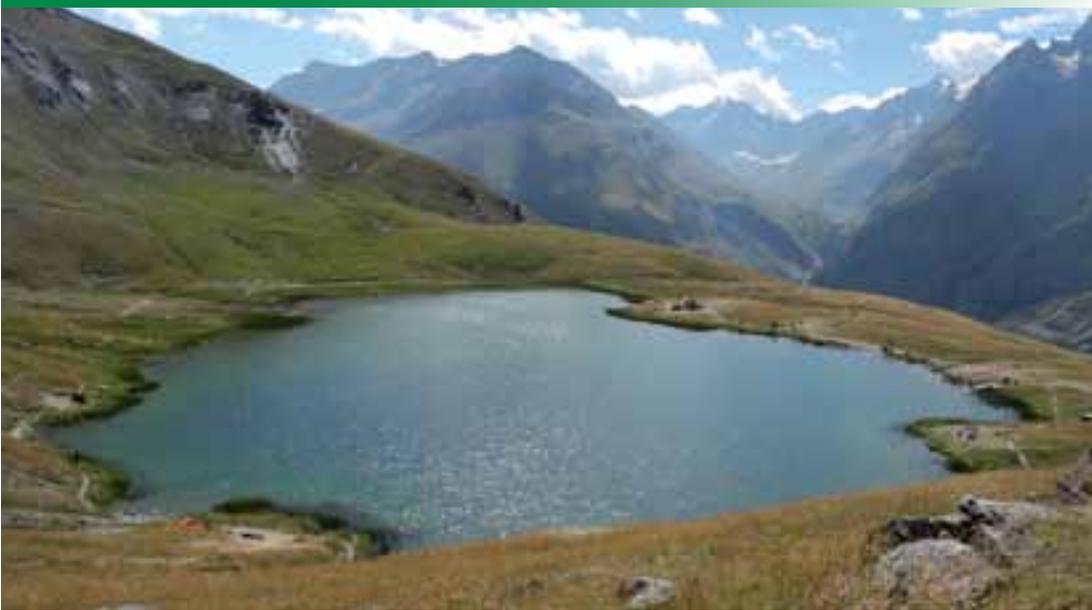


# 19 LE LAC DU PONTET

⌚ 2h  
→ 4km  
↗ 350 m



C'est une jolie promenade qui vous est proposée ; depuis Villar d'Arène une montée au Lac du Pontet pour un pique-nique en famille ravira les plus petits. Face à la Meije le lac du pontet au milieu des alpages offre une vue exceptionnelle sur la face Nord du massif. C'est sans doute en fin d'après-midi, lorsque la lumière se fait plus douce, que vous réaliserez les plus belles photos. Vos clichés à n'en pas douter serviront de fond d'écran au retour des vacances.

## VOIRE SAVOIR

### L'Orpin blanc ou Trique-Madame

L'Orpin blanc est une crassulacée, c'est-à-dire une plante grasse. Comme beaucoup de fleurs de montagne, elle a développé une capacité à résister à la sécheresse de l'altitude.

Et cette capacité est la même que celle des plantes du désert, car l'altitude produit les mêmes effets que la latitude, et oblige les êtres vivants aux mêmes prouesses biologiques pour survivre !

Les anciens utilisaient l'Orpin blanc pour calmer les inflammations les plus diverses, dont les hémorroïdes.

Le nom de cette plante vient d'ailleurs du latin « sedare » qui veut dire calmer. Il ne s'agit cependant pas d'un sédatif.



Mais apparemment, l'Orpin ne calmait pas les ardeurs de ces messieurs, puisque le petit nom de cette plante est « trique-madame » ! Pour autant, les livres ne disent pas si c'est un aphrodisiaque ! On trouve de l'Orpin blanc à proximité du Lac du Pontet.



Du parking du bas de Villar d'Arène (1670 m), remonter le long de l'église, prendre la rue en face et traverser le village jusqu'à la route nationale. La traverser puis 100 m plus haut prendre à gauche le chemin qui monte. Continuer en direction de la chapelle Saint Antoine pour rejoindre le hameau des Cours.

À l'entrée du hameau, ne pas prendre la route goudronnée qui part à gauche mais le traverser sur toute sa longueur. À la fontaine, prendre à gauche puis 20 m plus loin, à droite. À l'extrémité du hameau, emprunter le chemin qui

monte vers la gauche en direction de petits bosquets. Couper la piste carrossable venant du parking du lac et prendre le sentier en face. Rejoindre ainsi le lac du Pontet (1985 m).

Contourner le lac par la droite, puis engager la descente par la large piste carrossable croisée à la montée qui mène à un parking. Suivre en descente la route goudronnée sur 300m environ puis prendre à droite le sentier qui conduit à travers les prairies de fauche jusqu'à Villar d'Arène ou l'on rejoint le point de départ de l'itinéraire